

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМЕНИ ГЕНЕРАЛ-ЛЕЙТЕНАНТА В.Г. АСАПОВА С.КАЛИНИНО МАЛМЫЖСКОГО РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Юр/фактический адрес: 612927, Кировская область,  
Малмыжский район, с. Калинино, ул. Пролетарская, дом 111  
☎ тел.(факс): 8(83347) 2-62-04

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ СОШ имени  
генерал-лейтенанта В.Г. Асапова  
с. Калинино Малмыжского района  
Кировской области



Кулакова Л.М.  
Приказ № 44 от «24» 11 2023 г.

## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

учащихся с 7-11 лет МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова  
с. Калинино Малмыжского района Кировской области  
на осенне, зимний период 2023 – 2024 учебного года

Составлено на основании сборника технологических нормативов,  
рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания

Издание второе,  
исправленное и дополненное

Уфа  
ИП Поляковский Ю.И.  
2016

Составила:  
Повар А. /Киселева Е.М./

Школа		МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калининно				Отд./корп		День		первый	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая молочная вязка	180 и 5		231	5	7	36		
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и с сахаром	200		37	0	0	9		
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11		
			Булочка	100		282	8	4	53		
	Итого					661	14	12	109		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										

Школа		МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино				Отд./корп	День		второй
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	суп картофельный с макаронными изделиями	250		111	3	3	19
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		121	1	0	31
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11
			Булочка	100		282	8	4	53
Завтрак 2	фрукты								
		итого				625	13	8	114
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Школа

МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г. Асапова с. Калинино

Отд./корп

День

третий

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 180 и 5	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша гречневая рассыпчатая			288	10	7	45
	гор.напиток	685	Чай с сахаром						
	хлеб		Хлеб	200		35	0	0	9
		451	Котлета.Биточки	50		111	1	1	11
Завтрак 2		593	Соус томатный	100		218	15	12	13
	фрукты			40		27	0	2	2
			ИТОГО						
						679	26	22	80
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

[illegible]









Школа		МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г. Асапова с.Калининно				Отд./корп		День		седьмой	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	278	Плов из отварной говядины	250		415	18	17	48		
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	9		
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11		
			ИТОГО			561	19	18	68		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										



[illegible]

Школа	МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино					Отд./корп	День			девятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	520	Картофельное пюре	180		166	4	6	24	
	гор.напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200		121	1	0	31	
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11	
		141	Гуляш из отварной говядины	60\50		240	17	18	4	
			ИТОГО			638	23	25	70	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									



Школа

МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г. Асапова с. Калинино

Отд./корп

День

Десятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56	Борщ с капустой и картофелем	250\10		97	2	5	12
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и с сахаром			37	0	0	9
	хлеб		Хлеб	200		111	1	1	11
			булочка	50		282	8	4	53
Завтрак 2			ИТОГО	100		527	11	10	85
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								