

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕНЕРАЛ-ЛЕЙТЕНАНТА В.Г. АСАПОВА С.КАЛИНИНО МАЛМЫЖСКОГО РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Юридический адрес: 612927, Кировская область, Малмыжский район,

с. Калинино, ул. Пролетарская, дом 111

Фактический адрес: Кировская область, Малмыжский район, с. Калинино, ул. Пролетарская, д.111;

612937, Кировская область, Малмыжский район, д.Ст.Буртек, ул.Школьная, д.3.

☎ тел.(факс):

8(83347) 2-62-04

тел. 8(83347) 2-21-09

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ СОШ имени
генерал-лейтенанта В.Г. Асапова
с. Калинино Малмыжского района
Кировской области

Явотова Э.Р.

Приказ № 107-О от «29» октября 2024 г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

учащихся с 7 – 11 лет МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова
с. Калинино Малмыжского района Кировской области
на осенне-зимний период 2024 – 2025 учебного года

Составлено на основании сборника технологических нормативов,
рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания

Издание второе,
исправленное и дополненное

Уфа
ИП Поляковский Ю.И.
2010

Составила:
Повар  Лапшина Н.П./

Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

первый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	Каша молочная "Дружба"	180\ 5		209	6	8	30
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11
			Вертуга с маком	55		305	4	14	40
			ИТОГО			660	11	23	90
Завтрак 2	фрукты								
	сок								
Обед	при наличии финансирования								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

[illegible]

Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

четвертый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша рисовая рассыпчатая	180\ 5		240	4	5	44
	гор.напиток	45	Бедро куриное	100		276	24	20	0
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		37	0	0	9
		593	Соус томатный	40		27	0	2	2
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО			691	29	28	66
	сок								
Обед	при наличии финансирования								
	закуски								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

пятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макаронные изделия отварные	180\5		230	7	5	39
	гор.напиток		Котлета куриная непанированная из филе	100		104	18	1	5
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11
		283	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
		593	Соус томатный	40		27	0	2	2
Завтрак 2	фрукты		Итого			507	26	9	66
	сок								
Обед	при наличии финансирования								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

шестой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая молочная вязкая	180\ 5		231	5	7	36
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11
			Вертуга с маком	55		305	4	14	40
			Итого			682	10	22	96
Завтрак 2	фрукты								
	сок								
Обед	при наличии финансирования								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино				Отд./корп	День				седьмой
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	333	Макаронные изделия отварные	180\5		230	7	5	39	
	гор.напиток	45	Бедро куриное	100		276	24	20	0	
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11	
		593	Соус томатный	40		27	0	2	2	
		686	Чай с лимоном и сахаром	200		37	0	0	9	
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО			681	32	28	61	
	сок									
Обед	при наличии финансирования									
	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									

Школа	МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино				Отд./корп	День	восьмой		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша гречневая рассыпчатая	180\5		288	10	7	45
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11
			Котлета куриная непанированная из филе	100		104	18	1	5
Завтрак 2		593	Соус томатный	40		27	0	2	2
	фрукты		ИТОГО			565	30	11	72
	сок								
Обед	при наличии финансирования								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

[illegible]

Школа	МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино				Отд./корп	День			десятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша рисовая рассыпчатая	180\5		240	4	5	44
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и с сахаром	200		37	0	0	9
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11
		45	Бедро куриное	100		276	24	20	0
Завтрак 2		149	Соус томатный	40		27	0	2	2
	фрукты		ИТОГО			691	29	28	66
Обед	сок								
	при наличии финансирования								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								