

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕНЕРАЛ-ЛЕЙТЕНАНТА В.Г. АСАПОВА С.КАЛИНИНО МАЛМЫЖСКОГО РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Юридический адрес: 612927, Кировская область, Малмыжский район,

с. Калинино, ул. Пролетарская, дом 111

Фактический адрес: Кировская область, Малмыжский район, с. Калинино, ул. Пролетарская, д.111;

612937, Кировская область, Малмыжский район, д. Ст.Буртек, ул.Школьная, д.3.

☎ тел.(факс):  
8(83347) 2-62-04

тел. 8(83347) 2-21-09

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ СОШ имени  
генерал-лейтенанта В.Г. Асапова  
с. Калинино Малмыжского района  
Кировской области



Асапова Э.Р.

01-О от «03» февраля 2025 г.

## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

учащихся с 11 – 18 лет МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова  
с. Калинино Малмыжского района Кировской области  
на осенне-зимний период 2024 – 2025 учебного года

Составлено на основании сборника технологических нормативов,  
рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания

Издание второе,  
исправленное и дополненное

Уфа

ИП Поляковский Ю.И.

2010

Составила:  
Повар  Лапшина Н.П./

Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

первый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	Суп щи из свежей капусты с картофелем	250\10		91	2	6	8
	2 блюдо		Котлета куриная	100		218	15	12	13
	гарнир	311	Каша молочная "Дружба"	250\7		291	8	11	41
	сладкое	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб черн.		Хлеб	70		155	1	1	15
			ИТОГО			790	26	30	86

Школа

МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

второй

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	Суп картофельный с макаранными изделиями	250		111	3	3	19
	2 блюдо	374	Рыба тушеная в томате с овощами	120\60		259	28	14	6
	гарнир	520	Картофельное пюре	220		203	5	7	29
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200		121	1	0	31
	хлеб черн.		Хлеб	70		155	1	1	15
			ИТОГО			849	38	25	100



МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Школа

Отд./корп

День

третий

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой	250\10		105	2	5	12
	2 блюдо	173	Каша гречневая рассыпчатая	250\7		401	14	9	63
	гарнир		биточек	100		217	11	16	7
	напиток	692	кофейный напиток на молоке	200		94	3	3	15
		149	Соус томатный	50		34	1	2	3
	хлеб черн.		Хлеб	70		155	1	1	15
			ИТОГО			1006	32	36	115

Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

четвертый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	Суп рассольник "Ленинградский"	250\10		119	2	5	15
	2 блюдо	297	Каша рисовая рассыпчатая	250\7		334	6	7	63
	гарнир	45	Бедро куриное	100		276	24	20	0
	сладкое	686	Чай с лимоном и сахаром	200		37	0	0	9
	хлеб бел.	593	Соус томатный	50		34	1	2	3
	хлеб черн.		Хлеб	70		155	1	1	15
			ИТОГО			955	34	35	105



Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

пятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	Борщ из капусты и картофеля	250\ 10		105	2	6	12
	2 блюдо	224	рагу из овощей	220		335	20	21	17
	напиток	693	какао с молоком	200		98	4	3	14
	хлеб		Хлеб	70		155	1	1	15
ИТОГО						693	26	32	57

Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

шестой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		111	3	3	19
	2 блюдо		биточек с капустой	100		217	11	16	7
	гарнир	302	Каша рисовая молочная вязкая	250\7		321	7	10	50
	сладкое	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	70		155	1	1	15
			ИТОГО			839	22	30	100



Школа

МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г. Асапова с. Калинино

Отд./корп

День

седьмой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем	250\10		105	2	6	12
	2 блюдо	333	Макаронные изделия отварные	220\8		295	8	7	48
	гарнир		котлета купеческая	100		232	7	20	6
	сладкое	593	Соус томатный	50		34	1	2	3
	хлеб бел.	692	кофейный напиток на молоке	200		94	3	3	15
	хлеб черн.		Хлеб	70		155	1	1	15
			ИТОГО			915	22	39	99



Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

восьмой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	250\10		91	2	6	8
	2 блюдо		жаркое по домашнему	300		392	24	24	21
	хлеб черн.		Хлеб	70		155	1	1	15
	сладкое		какао с молоком	200		94	3	3	14
ИТОГО						732	31	34	57

Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

девятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	Суп картофельный с домашней лапшой	250		110	3	3	18
	2 блюдо		Ежика	100		156	9	9	10
	гарнир	520	Картофельное пюре	220		203	5	7	29
	сладкое	693	Компот из смеси сухофруктов	200		121	1	0	31
	хлеб черн.		Хлеб	70		155	1	1	15
			ИТОГО			745	19	20	103



Школа		МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино			Отд./корп		День		Десятый	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2										
	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	132	Суп рассольник "Ленинградский"	250\10		119	2	5	15	
	2 блюдо	591	гуляш из курицы	100\75		203	24	20	6	
	гарнир	297	Каша рисовая рассыпчатая	250\7		334	6	7	61	
	сладкое	686	Чай с лимоном и с сахаром	200		37	0	0	9	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.		Хлеб	70		155	1	1	15	
			ИТОГО			848	33	33	106	