

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕНЕРАЛ-ЛЕЙТЕНАНТА В.Г. АСАПОВА С.КАЛИНИНО МАЛМЫЖСКОГО РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Юридический адрес: 612927, Кировская область, Малмыжский район, с. Калинино, ул. Пролетарская, дом 111  
Фактический адрес: Кировская область, Малмыжский район, с. Калинино, ул. Пролетарская, д.111;  
612937, Кировская область, Малмыжский район, д.Ст.Буртек, ул.Школьная, д.3.

☎ тел.(факс):  
8(83347) 2-62-04  
тел. 8(83347) 2-21-09



Приказ № 107-О от «29» октября 2024 г.

## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

учащихся с 7 – 11 лет МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова  
с. Калинино Малмыжского района Кировской области

на осенне-зимний период 2024 – 2025 учебного года

Составлено на основании сборника технологических нормативов,  
рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания

Издание второе,  
исправленное и дополненное

Уфа  
ИП Поляковский Ю.И.  
2010

Составила  
Повар  Лапшина Н.П./

Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калининно

Отд./корп.

День

первый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	Каша молочная "Дружба"	180\ 5		209	6	8	30
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб		Хлеб крестьянский	50		111	1	1	11
	котлеты		котлета куринная	100		104	18	1	5
			Вертуга с маком	55		305	4	14	40
			ИТОГО			764	29	24	95
Завтрак 2	фрукты								
	сок								
Обед	при наличии финансирования								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

второй

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	пюре картофельное	180		166	4	6	24
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		121	1	0	31
	хлеб		хлеб крестьянский	50		111	1	1	11
			рыба, тушеная в томате с овощами	150		216	23	12	5
Завтрак 2									
	фрукты		ИТОГО			614	28	18	71
	сок								
Обед	при наличии финансирования								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

третий

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша гречневая рассыпчатая	180\ 5		288	10	7	45
	гор.напиток	692	кофейный напиток на молоке	200		94	3	3	15
	хлеб		Хлеб крестьянский	50		111	1	1	11
		451	Котлета.Биточки с капустой	100		218	15	12	13
Завтрак 2		593	Соус томатный	40		27	0	2	2
	фрукты								
	сок		ИТОГО			738	29	24	86
Обед	при наличии финансирования								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

четвертый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша рисовая рассыпчатая	180\ 5		240	4	5	44
	гор.напиток	45	Бедра куриное	100		276	24	20	0
	хлеб		Хлеб крестьянский	50		111	1	1	11
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		37	0	0	9
Завтрак 2		593	Соус томатный	40		27	0	2	2
	фрукты		ИТОГО			691	29	28	66
	сок								
Обед	при наличии финансирования								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Школа	МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино				Отд./корп	День		пятый	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	рагу из овощей	200		299	17	19	15
	гор.напиток	693	какао с молоком	200		94	3	3	14
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11
			пирожок печеный с варенной стуженкой	75		243	13	9	40
Завтрак 2	фрукты		Итого			747	34	32	80
	сок								
Обед	при наличии финансирования								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

шестой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая молочная вязкая	180\ 5		231	5	7	36
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	• 11
			биточек с капустой	100		217	11	16	7
			Вертуга с изюмом	55		305	4	14	40
			Итого			899	21	38	103
Завтрак 2	фрукты								
	сок								
	при наличии финансирования								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Школа МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино

Отд./корп

День

седьмой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макаронные изделия отварные	180\5		230	7	5	39
	гор.напиток	692	кофейный напиток на молоке	200		94	3	3	15
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11
		141	гуляш из отварной говядины	60\50		240	17	18	4
Завтрак 2									
	фрукты		ИТОГО			675	27	26	69
	сок								
Обед	при наличии финансирования								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Школа	МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	436	жаркое по-домашнему	250	17	17	18
	гор.напиток		какао с молоком	200	3	3	14
	хлеб		Хлеб	50	1	1	11
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО		21	21	43
	сок						
	при наличии финансирования						
Обед	закуска						
	1 блюдо						
	2 блюдо						
	гарнир						
	сладкое						
	хлеб бел.						
	хлеб черн.						





Школа	МКОУ СОШ имени генерал-лейтенанта В.Г.Асапова с.Калинино				Отд./корп		День		десятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша рисовая рассыпчатая	180\5		240	4	5	44
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и с сахаром	200		37	0	0	9
	хлеб		Хлеб	50		111	1	1	11
		141	гуляш из отварной говядины	60\50		240	17	18	4
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО			628	22	23	68
	сок								
Обед	при наличии финансирования								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								